

A woman with dark hair, wearing a plaid shirt, stands on a stage with her hands clasped in front of her chest. The background is a dark curtain. The text is overlaid on the lower half of the image.

# Susan Eggersglüß

## Speakerin

Autorin

Expertin für Gesundheit und Lebensfreude

Beraterin für leistungsorientierte

Menschen

## **Impressum**

**Susan Eggersglüß  
Kieler Strasse 42b  
24649 Wiemersdorf**

**<http://susaneggersgluess.com>  
[info@susaneggersgluess.com](mailto:info@susaneggersgluess.com)**

**Fotos: Sandra Jimhoff, Justin Bockey**

**Susan Eggersglüß**

**Speakerin**

**Autorin**

**Expertin für Gesundheit und  
Lebensfreude**

**Beraterin für leistungsorientierte  
Menschen**

## **Kontakt**

**Susan Eggersgluß  
Kieler Strasse 42b  
24649 Wiemersdorf**

**c/o delightful and pure  
Caffamacherreihe 8  
22305 Hamburg**

## **Telefon**

**04192-9060383  
0162-2875877**

## **Homepage**

**<http://bewegungsfreiheit-physio.de>  
[info@bewegungsfreiheit-physio.de](mailto:info@bewegungsfreiheit-physio.de)**

**[www.susaneggersgluess.com](http://www.susaneggersgluess.com)  
[info@susaneggersgluess.com](mailto:info@susaneggersgluess.com)**

**„Hallo Susan,  
deine Behandlung gestern war super!!!  
Ich habe geschlafen wie ein Stein und  
habe mich viel wohler in meinem  
Körper gefühlt und bin mit glänzender  
Laune aufgestanden.**

**Dankeschön dafür!!!“**

**(D.B.)**

**03** Impressum

**05** Kontaktdaten

**07** Inhaltsverzeichnis

**09** Kurzvorstellung  
Die Rednerin

**11** Kurzvorstellung  
Die Autorin

**13** Kurzvorstellung  
Die Expertin

**15** Kurzvorstellung  
Die Beraterin

**19** Beginn meiner  
Reise bis heute





**29** Meine Philosophie  
und wichtige Erkenntnisse

**31** Susan in Zahlen

**34** Zitate

**38** Vorträge

**44** Mein Warum?

**46** Presseberichte

**47** Kundenstimmen

**50** Auszeichnungen

**52** Meilenstein Genossenschaft

S u s a n

Eggersglüß

**Die**

**Rednerin**

---

Als Osteopathin unterhalte ich mich sehr viel während der Behandlung mit den Patienten und erfahre so einiges. Vor einem Jahr stellte ich fest, dass eben genau diese Gespräche mit den Patienten ein sehr wichtiger Bestandteil meiner Therapie geworden sind. Leider erreiche ich in der Therapie damit immer nur einen Menschen zur Zeit. Deshalb halte ich Vorträge über ein neues Bewusstsein für die Gesundheit. Gesundheit ist kein Zustand, sondern das Ergebnis radikaler Ehrlichkeit mit sich selbst. Der Körper ist kein Fehler, sondern deine Biografie in Bewegung. Denn wir sind nie kaputt. Wir haben nur verlernt zuzuhören.



S u s a n

Eggersglüß

**Die**

**Autorin**

---

Ich schreibe aus dem tiefen Wunsch heraus, das Bewusstsein der Menschen für sich und ihre Körper-Geist-Seele Einheit positiv zu verändern und mein Wissen nicht länger nur im Behandlungsraum zu teilen.

Ich möchte einen Weg aufzuzeigen, der über Techniken hinausgeht: Einen Weg zurück zum eigenen Körper. Zurück zur eigenen Wahrheit.

Meine größte Stärke liegt in der Verbindung von fundierter Körpertherapie mit einem tiefen Verständnis für emotionale Prozesse und mentale Muster.



S u s a n

Eggersglüß

**Expertin für Gesundheit und  
Lebensfreude**

---

Mit über 20 Jahren Erfahrung in Osteopathie, Physiotherapie und ganzheitlicher Körperarbeit zeichnet mich nicht nur die Breite meiner therapeutischen Ausbildung aus, sondern die Tiefe meiner Beobachtung. In tausenden intensiven Sitzungen habe ich gelernt, zwischen Symptomen und Ursachen zu unterscheiden – und dabei eines erkannt: In meiner täglichen Praxis arbeite ich mit Menschen, die spüren: Gesundheit ist mehr als Schmerzfreiheit. Meine besondere Stärke liegt in der Verbindung von fundierter Körpertherapie mit tiefem Verständnis für emotionale und mentale Prozesse.

Denn der Körper, ist selten das Problem – sondern oft der Spiegel innerer Themen.



S u s a n

Eggersglüß

## **Beraterin für leistungsorientierte Menschen**

---

Ich bin keine gewöhnliche Beraterin, denn ich arbeite mit Menschen, die nicht einfach nur „funktionieren“ wollen, sondern mit denen, die wirklich Mut haben und vorankommen wollen: Ankommen in ihrer vollen Kraft und Klarheit. In sich selbst.

An der Schnittstelle von Körpertherapie, Mentaltraining und Persönlichkeitsentwicklung begleite ich leistungsorientierte Menschen an ihr echtes Limit – und weit darüber hinaus. Meine Arbeit beginnt dort, wo klassische Methoden aufhören: Im Nervensystem. In der emotionalen Tiefe. In der inneren Welt. Denn wer im Außen führen will, muss sich im Inneren selbst begegnen.

Für alle, die ihre Entwicklung nicht dem Zufall überlassen wollen, sondern zur bewussten Entscheidung machen.





A large, textured red heart is centered on a yellow background. The heart has a grainy, stippled appearance. The text "Liebe ist meine Zauberkraft" is written across the middle of the heart in a white, serif font.

Liebe ist meine Zauberkraft



### Der Beginn meiner Reise

Dank meiner Mutter absolvierte ich in der neunten Klasse mein Schülerpraktikum in einer Physiotherapiepraxis – genau dort, wo ich selbst schon lange Patientin war, aufgrund meiner hartnäckigen Kniebeschwerden.

Doch in die Perspektive der Behandelnden zu wechseln, veränderte alles. Kaum hatte ich den ersten Tag hinter mir, war es um mich geschehen: Das Therapeuten-Fieber packte mich, und mit gerade einmal 15 Jahren war für mich klar – ich werde Physiotherapeutin und meine eigene Praxis führen.

Gesagt – getan.

Während meiner dreijährigen Abiturzeit nutzte ich jede Gelegenheit, um Praktika in verschiedenen Praxen und Kliniken zu machen. Für meine Ausbildung gab es nur eine Option: die Carl-Gustav-Carus-Schule in Dresden. Also schrieb ich eine einzige Bewerbung – an genau diese Schule.

Und es kam, wie es kommen musste: Ich wurde zum Einstellungstest eingeladen. Wenige Wochen später hielt ich die Zusage in den Händen. Mein Weg war geebnet. Dresden würde der Ort sein, an dem alles begann.

### Mein erster großer Umbruch

Nach nur einem Jahr zog es mich – der Liebe wegen – in den hohen Norden Deutschlands. Und als hätte das Leben bereits alle Puzzleteile für mich vorbereitet, fügten sie sich nahtlos ineinander.

Ich reiste damals noch per Mitfahrgelegenheit nach Kiel, ahnte aber nicht, dass sich dort meine Zukunft formte. Seine Eltern hatten zufällig eine Wohnung in Eutin zu vermieten, und in Malente gab es eine Physiotherapieschule, an der ich direkt weitermachen konnte – ohne Zeit zu verlieren oder von vorn zu beginnen.

Es war, als hätte das Universum mir einen Weg geebnet, der alles vereinte: die Liebe, meinen Beruf und sogar meine Leidenschaft für Fußball und Judo.







### Arbeiten stellte ich mir anders vor

Während meiner Ausbildung begegnete ich so vielen großartigen Menschen, die mich unterstützten und inspirierten. Zwei von ihnen wagten den Schritt in die Selbstständigkeit und eröffneten eine eigene Praxis – und ich durfte noch vor Abschluss meiner Ausbildung dort einsteigen. Ein Traum!

Doch nach nur neun Monaten spürte ich, dass etwas fehlte. Mit meinem bisherigen Wissen konnte ich nicht die Ergebnisse erzielen, die ich mir für meine Patienten wünschte. Der Drang nach mehr Wissen ließ mich nicht los. Ich wollte meine erste Fortbildung machen.

Als ich meinen Chefs davon erzählte, stieß ich jedoch auf Widerstand. Sie hielten nichts davon und verweigerten mir sogar die Freistellung dafür.

Für mich war die Entscheidung klar.

Am nächsten Tag legte ich ihnen meine Kündigung auf den Tisch. Niemand hindert mich daran, weiterzulernen – schon gar nicht mit Blick auf meine eigene Zukunft. Diese Fortbildung war der nächste Schritt auf meinem Weg, und ich würde ihn gehen. Egal, was es kostete.

### Mein Beginn der Selbstständigkeit

Nach meiner Kündigung wagte ich sofort den Schritt in die Selbstständigkeit – zunächst als freie Mitarbeiterin. Dadurch konnte ich wertvolle Erfahrungen in verschiedensten Praxen sammeln.

Mein Weg führte mich nach Eutin, Hamburg, Berlin, Lübeck und Kiel – eine aufregende Zeit, in der ich nicht nur beruflich wuchs, sondern auch nach meiner Scheidung reichlich Ablenkung fand.

Drei Jahre lang lebte und arbeitete ich auf diese Weise, bevor ich eine neue Herausforderung annahm: Eine Festanstellung in einer großen SportReha in Kronshagen. Dort blieb ich fünf Jahre lang, ohne meine Selbstständigkeit aufzugeben. Nebenbei arbeitete ich weiterhin in einer kleinen Praxis sowie in diversen Fitnessstudios. Diese Jahre waren unglaublich lehrreich – sowohl fachlich als auch menschlich.

Dann trat mein neuer Partner in mein Leben, und mit ihm wuchs der Wunsch nach einer Familie. Als unser erstes Kind geboren wurde, war es endlich so weit: Ich eröffnete meine eigene kleine Praxis – in unserem eigenen Haus.

Bis heute arbeite ich dort mit großer Freude und Erfüllung.





### Meine Sportbegeisterung

Seit meinem Ausbildungsende habe ich immer parallel zu meiner Arbeit auch Sportvereine physiotherapeutisch betreut – eine Möglichkeit, dem Sport nah zu bleiben, da ich selbst wegen meiner Knieverletzungen nicht mehr aktiv spielen konnte.

Alles begann beim TSV Sarau, einem Fußballverein. Mit meinem Umzug nach Kiel wechselte ich zum Handball und betreute über meinen Kollegen den SV Mönkeberg. Ein Patient brachte mich schließlich zum THW Kiel, wo ich fünf Jahre lang die zweite Mannschaft betreute und verletzte Spieler der ersten Mannschaft auf ihrem Weg zurück aufs Feld begleitete. Einige von ihnen spielen heute noch in der Handball-Bundesliga und sogar in der Nationalmannschaft.

Aktuell betreue ich seit sechs Jahren den SC Hansa von 1911 in Hamburg, wo ich mittlerweile auch im Vorstand aktiv bin.

### Meine Firmengründung

2011 war es endlich so weit: Ich gründete meine eigene Praxis für Physiotherapie und Osteopathie. Unser Haus entstand mit Praxisräumen im Erdgeschoss – mitten in einem Dorf mit gerade einmal 1.600 Einwohnern. Viele glaubten nicht daran, dass ich dort Erfolg haben könnte.

Doch schon nach wenigen Monaten war klar: Es funktionierte. Die Nachfrage wuchs, und ich stellte meine ersten Mitarbeiter ein. Bald bestand unser Team aus vier großartigen Menschen – drei Therapeuten und einer wunderbaren Empfangskraft, die unsere Praxis zusammenhielt.

Viele Jahre lief alles rund – bis Corona kam und vieles durcheinanderwirbelte. Doch wir sind immer noch hier, finden neue Wege und strukturieren um.

Denn für mich ist klar: Wahre Gesundheit bedeutet mehr als nur den Körper zu behandeln.





# Vom Körper zur Seele, von Technik zu Tiefe

Der Körper war mein Anfang. Muskeln, Gelenke, Bewegungsabläufe – all das war mein Zuhause. Ich lernte, Symptome zu behandeln, funktionell zu denken und schnell zu reagieren. Und doch spürte ich früh: Da fehlt etwas.

Ich begann, Fortbildungen zu sammeln, wie andere Pokale: manuelle Therapie, Sportphysiotherapie, Faszientraining. Ich wollte mehr wissen, mehr bewirken, tiefer verstehen. Aber erst die Osteopathie veränderte mein gesamtes Denken und Arbeiten.

Plötzlich ging es nicht mehr nur um Technik, sondern um Verbindung. Nicht mehr nur um Strukturen, sondern um Zusammenhänge. Ich spürte Spannungen, bevor sie zu Symptomen wurden, fühlte, was das Gewebe speicherte – und begann Fragen zu stellen, die in keinem Lehrbuch standen:

- Warum kommt der Schmerz immer wieder?
- Warum heilt der eine – und der andere nicht?
- Was will der Körper eigentlich sagen?

Ich fand die Antworten nicht in der Anatomie, sondern in der Tiefe des Menschen.

So begann meine Reise in die Persönlichkeitsentwicklung. Ich beschäftigte mich mit Emotionsarbeit, innerer Kind-Arbeit, Meditation, Breathwork. Ich hörte auf, den Körper getrennt von der Seele zu betrachten und begann, Menschen wirklich zu begleiten, nicht nur zu therapieren.

Und genauso wie ich mich veränderte, veränderte sich auch meine Praxis.

Was als klassischer Behandlungsraum begann, wurde zu einem Raum für echte Begegnung. Für Transformation. Für Heilung. Ich entwickelte Kurse, begleitete Fußballteams, führte Coachings durch und ging mit meiner Arbeit online. Nicht, weil ich raus aus der Praxis wollte, sondern weil ich Menschen erreichen wollte, die mehr suchten als nur schnelle Linderung.

Nach über 20 Jahren Berufserfahrung und unzähligen persönlichen Erkenntnissen ist es mir ein Herzensanliegen, mein Wissen weiterzugeben – damit auch andere echte Heilung erfahren und ihr volles Potenzial entfalten können.

Ich habe erkannt: Die einzigen Grenzen, die uns im Leben zurückhalten, sind die, an die wir glauben. Doch wahre Gesundheit und Erfolg beginnen dort, wo wir diese Limitierungen hinter uns lassen.

Diese Einsicht hat mich dazu bewogen, endlich nach außen zu treten – mit Vorträgen, Büchern und neuen Wegen, um Menschen nachhaltig zu unterstützen.

Heute arbeite ich live und digital. Persönlich und individuell. Ich bin nicht nur

Therapeutin – ich bin Mentorin, Gesundheitsrebellin und Raumhalterin für echte Veränderung.

Meine Praxis ist längst kein Ort mehr für „ein bisschen besser“. Sie ist ein Ort für Menschen, die aufhören wollen, zu funktionieren und anfangen wollen, sie selbst zu sein. Denn das ist die eigentliche Heilung: Wenn du nicht mehr gegen dich kämpfst – sondern zu dir zurückkommst.









### Meine Philosophie

Für mich ist klar: Wahre Gesundheit bedeutet mehr als nur den Körper zu behandeln. Körper, Geist und Seele sind untrennbar miteinander verbunden. Wenn der Körper leidet, zeigt er uns, dass etwas aus dem Gleichgewicht geraten ist – sei es auf mentaler, emotionaler oder sogar seelischer Ebene.

Gesundheit ist für mich kein Zustand, sondern ein dynamischer Prozess, der bewusst gestaltet werden kann.

In meiner Arbeit geht es daher nicht nur darum, Symptome zu lindern, sondern um eine tiefere Heilung. Ich begleite meine Patienten dabei, ihren Körper wieder als Verbündeten zu sehen, ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren und ihr volles Potenzial zu entfalten – sowohl physisch als auch mental und emotional. Denn wahre Heilung geschieht nicht von außen. Sie beginnt in uns selbst. Und genau das ist der Kern meiner Arbeit.

### Wichtige Erkenntnisse meines Lebens

Das Leben wird vorwärts gelebt, aber rückwärts verstanden.

Erst auf meiner beruflichen Fortbildungsreise erkannte ich die Zusammenhänge zwischen meiner Kindheit und meinem Gesundheitszustand.

Bis zu meinem achten Lebensjahr nässte ich ein – mit Kuren, Therapien und Sorgen.

Später verstand ich, dass dies oft mit einer fehlenden Vaterfigur zusammenhängt. Passt. Meinen leiblichen Vater kannte ich nicht, und mein Stiefvater war selten da.

Ich hatte ständig Bronchitis, die Mandeln sollten raus. Rückblickend erkannte ich:

Mein Körper sprach für mich, weil ich mich nicht gesehen fühlte. Es ging um unterdrückte Emotionen. Passt.

Mit 18 verließ ich mein Elternhaus und war plötzlich kaum noch krank. Meine letzte Krankheit war 2019. Ich bin gesund, weil ich verstanden habe, wo die wahren Ursachen liegen – in den Emotionen.





# Susan Eggersglüß

## in Zahlen

2011

Praxisgründung

4

mal umgezogen, um meinem  
beruflichen Weg zu folgen

8

verschiedene Therapiestandorte  
bis zur eigenen Praxis

22

Jahre Berufserfahrung

>10.000

Patienten erfolgreich behandelt

5

Jahre beim THW Kiel tätig

5

Spieler aus meinen Mannschaften  
haben es in die Bundesliga/Nationalmannschaft  
geschafft

15

verschiedene Fortbildungen,  
davon 5 mehrjährige Ausbildungen

4

Vereine als Physio  
betreut

4.000

Patienten geholfen, ihre Medikamenteneinnahme zu reduzieren oder ganz abzusetzen

über 6

Jahre kerngesund

>300.000

Kilometer in ihrem Leben für Fortbildungen und berufliche Einsätze gereist

25

Therapiestunden pro Woche

162

Zentimeter groß

>15

Jahre selbst auf Medikamente oder klassische schulmedizinische Behandlungen verzichtet

lebt über 25

Jahre mit alternativer Medizin

39

Schuhgröße

8

Gesundheitsvorträge gehalten

mind. 400  
Operationen verhindert

7

mal in der Woche praktiziert sie Selbstheilungstechniken

3

wundervolle Kinder

10

Jahre verheiratet

2

Scheidungen





“Zitate”

Freiheit fühlt sich an,  
wie ein Körper ohne Grenzen



Bewegung ist Ausdruck  
von Freiheit

Dein Körper ist ein Wunder



Gesundheit und Erfolg sind  
ein Spiegelbild deiner  
täglichen Gewohnheiten

Es gibt 1000 Krankheiten,  
aber nur eine Gesundheit.

Mut ist Kaffee trinken mit der Angst

„Die größte Entdeckung meines Lebens ist,  
dass der Mensch durch eine Änderung seiner  
Einstellung sein Leben ändern kann.“

William James





„Gesundheit ist nicht alles,  
aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“

Arthur Schopenhauer



„Jeder Mensch ist der Autor seiner  
eigenen Gesundheit oder Krankheit.“

Buddha

„Es gibt eine Kraft in der Seele,  
die stärker ist als jede Krankheit.“

Paracelsus

„Die einzige Grenze, die dich zurückhält,  
ist die, an die du glaubst.“

Wayne Dyer

„Der Körper ist der Übersetzer  
der Seele ins Sichtbare.“

Christian Morgenstern

„Der Arzt behandelt,  
aber heilen kann nur die Natur.“

Hippokrates



„Deine Gedanken formen deine Realität.  
Dein Körper folgt dem, was du über ihn  
glaubst.“

Joe Dispenza

Susan Eggersglüß

Speakerin - Expertin für Gesundheit und Lebensfreude

Autorin - Beraterin für leistungsorientierte Menschen

---

# Vorträge

**Dein Körper ist dein  
Freund und nicht dein  
Feind**

---

Ich breche mit alten Denkmustern – hier und jetzt beginnt die Gesundheitsrevolution. Der Körper ist eine unerschütterliche Kraftquelle – die Geheimwaffe im Alltag. Jeder Atemzug, jede Bewegung ist Energie, die uns befähigt, Grenzen zu sprengen und Großes zu erreichen. Heute fordere ich: Hören Sie auf, den Körper als lästigen Begleiter zu sehen, und erkennen Sie ihn als mächtigsten Freund! Bringen Sie ihm den Respekt entgegen, den er verdient!

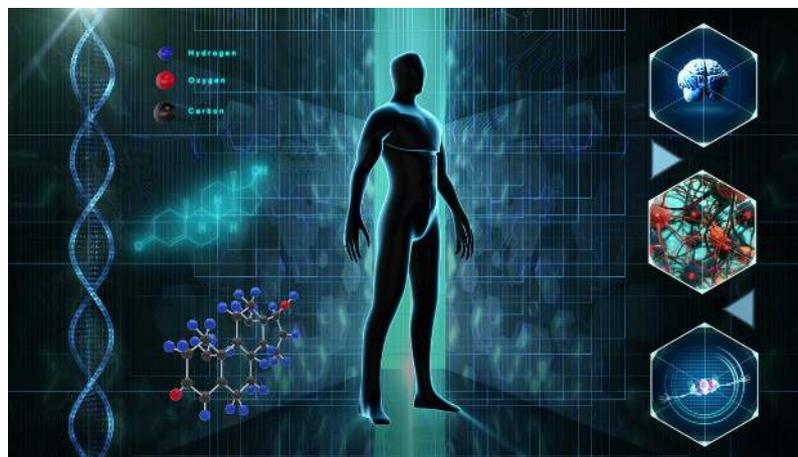
# Der Körper ist dein Freund

Was wäre, wenn dein Körper nie gegen dich war? Was wäre, wenn du nie wirklich begrenzt warst – außer durch das, was du über dich selbst glaubst? Stell dir vor, dein Körper wäre nicht das Problem, sondern der beste Coach, den du je hattest. Er ist kein störrisches System, das ständig repariert werden muss. Er ist auch kein Gegner, der dich sabotiert, wenn du versuchst, dein nächstes großes Ziel zu erreichen. Er ist ein Spiegel. Ein kompromisslos ehrlicher Spiegel, der keine Filter kennt, keine diplomatischen Antworten liefert und dich nicht in Sicherheit wiegt, wenn etwas nicht stimmt.

Dein Körper lügt nicht. Niemals.

Jeder Schmerz, jede Verspannung, jede Verletzung ist kein Defekt, sondern eine Botschaft. Ein Weckruf. Doch wir leben in einer Gesellschaft, die lieber Schmerzmittel schluckt, Symptome unterdrückt und sich einredet: "Wird schon wieder." Aber was, wenn nicht der Schmerz das Problem ist, sondern das, was du weggeschoben hast, bevor er kam?

Bist du bereit, Deine Perspektive zu revolutionieren? Dann lass uns gemeinsam entdecken, wie Du deinen Körper in all seiner Einzigartigkeit und Kraft als Freund umarmen kannst. Los geht's – auf eine inspirierende Reise!



# Dein natürlicher Boost für Höchstleistungen - Omega3

Stell dir vor, du wachst morgens auf – nicht mit dem üblichen Gefühl von Erschöpfung nach einem harten Training, sondern mit spürbarer Leichtigkeit und einem klaren Kopf, bereit, auf dem Platz alles zu geben. Genau das erlebte auch ein Profi-Fußballer, der trotz intensiver Trainings und harter Wettkämpfe oft spürte, dass ihm die nötige Energie fehlte.

Eines Tages erzählte ich ihm das Geheimnis der Omega3- Fettsäuren – eine natürliche Kraftquelle, die seinen Körper in Bestform brachte. Wie ein längst vergessener Verbündeter ließ Omega3 die Müdigkeit schwinden und schaffte Raum für explosive Energie, die ihn schneller, wendiger und fokussierter machte. Der ständige Druck und Stress verwandelte sich in Gelassenheit und Freude, sodass er jeden Wettkampf mit neuer Power anging.



In meinem Vortrag nehme ich dich mit auf diese Reise: Erfahre, wie Omega3 nicht nur deine körperliche Regeneration und Leistungsfähigkeit stärkt, sondern dir auch hilft, mit klarem Kopf und voller Energie auf und neben dem Platz zu agieren. Lass uns gemeinsam den Weg zu einem optimal ausbalancierten und vitalen Leben einschlagen – damit du bei jedem Spiel in Bestform bist.

# **Mut zur Lebendigkeit – Warum Menschlichkeit die mutigste Entscheidung unserer Zeit ist**

Stell dir vor, du führst ein Unternehmen – solide, erfolgreich, in zweiter Generation. Alles läuft nach außen. Aber innerlich... ist da Leere und Schmerz. Nicht weil du versagst, sondern weil du dich in einer Rolle wiederfindest, die nie wirklich deine war.

Du „funktionierst“, aber hast dich dabei verloren. Einem Unternehmer mit Rückenschmerzen geschah in meiner Behandlung etwas Erstaunliches:

Der Rückenschmerz verschwand. Nicht durch eine Tablette, sondern durch die Entscheidung, ehrlich zu sich selbst zu sein.



In meinem Vortrag nehme ich dich mit auf genau diese Reise zurück zu deinem Körper.  
Zurück zu deiner Wahrheit und zurück in ein Leben, das nicht nur funktioniert, sondern sich lebendig anfühlt.

Erfahre, wie dein Nervensystem, dein Körpergefühl und deine mentale Präsenz zusammenarbeiten, wenn du aufhörst, dich selbst zu blockieren.

Erlebe, wie bestimmte Impulse nicht nur deine körperliche Regeneration und Leistungsfähigkeit stärken, sondern dir auch helfen, mit klarem Kopf und offenerem Herzen zu agieren – auf dem Platz, im Business, im Leben.

Lass uns gemeinsam den Weg einschlagen in ein ausbalanciertes, wahrhaftiges Leben, damit du nicht nur performst, sondern strahlst. Nicht durch noch mehr Disziplin, sondern durch Verbindung.





# Warum machen Sie das?

Weil ich weiß, dass Gesundheit nicht durch Medikamente mit riesigen Nebenwirkungen entstehen kann und unser Gesundheitssystem völlig überlastet ist wegen dieser unzähligen Erkrankungen, wovon sehr viele sehr wohl vermeidbar sind, wenn wir unser Bewusstsein ändern.

Ich bin hier, um Menschen daran zu erinnern, wie es sich anfühlt, lebendig zu sein.

Nicht angepasst. Nicht betäubt, sondern fühlend. Frei. Und voller Liebe.

Ich bin angetreten, um Räume zu öffnen, in denen Menschen sich wieder spüren, jenseits von Masken, Mauern und Medikamenten.

Ich zeige, dass Liebe keine Gefahr ist, sondern der größte Zugang zu unserer Wahrheit.

Ich kämpfe nicht gegen Systeme, ich leuchte voran, mit Gerechtigkeit im Herzen, radikaler Ehrlichkeit im Blick und einem unbändigen Wunsch:

Dass niemand mehr glauben muss, er sei falsch, nur weil er anders fühlt.

Ich glaube an eine Welt, in der Menschlichkeit wieder mutig wird. Wo nicht Wissen dominiert, sondern Wahrheit. Wo nicht Leistung zählt, sondern Verbindung.

Ich bin hier, um Menschen zu helfen, aus der Selbstverleugnung in ihre Größe zu gehen.

Um zu zeigen, dass ein anderes Leben möglich ist, ein Leben in Freiheit, Tiefe, Würde und Gefühl.

Ich habe nicht immer so ganzheitlich gedacht. Auch ich war gefangen in der Vorstellung, dass der Körper kontrolliert, korrigiert und diszipliniert werden muss. In meiner Arbeit als Osteopathin habe ich unzählige Menschen behandelt. Ich habe Blockaden gelöst, Spannungen gefühlt, Beschwerden "behoben". Aber etwas hat mich immer wieder irritiert: Manche wurden einfach nicht dauerhaft gesund. Ihre Symptome kamen zurück – manchmal an der gleichen Stelle, manchmal woanders.

Erst als ich begann, tiefer zu fragen, zu fühlen und zuzuhören, änderte sich alles. Ich erkannte: Die Spannungen im Gewebe waren nicht nur biomechanische Probleme. Sie waren gespeicherte Emotionen. Unausgesprochene Worte. Nicht geweinte Tränen. Unterdrückte Wut. Verborgene Ängste.

# Meine größte Erkenntnis?

Der Körper ist heil. Es gibt keine Krankheiten – es sind Sonderprogramme im Innen, die auf äußere Umstände reagieren, um das Leben möglichst lange aufrecht zu erhalten.

Alles, was wir tun müssen ist, das zu entfernen, was den Zugang zu dieser inneren Ganzheit blockiert. Keine neuen Tools. Keine komplizierten Methoden. Nur ein radikales, ehrliches Zuhören. Und ein neues Bewusstsein für den Körper und uns Menschen als Ganzes



# Pressestimmen



## Bewegung wiedergewinnen

Seit mittlerweile fünf Jahren gibt es die Praxis für Osteopathie und Physiotherapie Bewegungsfreiheit in Wiemersdorf. Darnach noch alleingeführte Fachkraft, arbeiten bei Susan Eggersglüß mittlerweile als Angestellte Kristina Deske und Maika Mette aus dem Fachbereich der Physiotherapie mit in der Praxis, Melanie Lohrenz ist Empfangsfachkraft. Manuelle Therapieformen werden genauso angeboten wie Kinesiotaping, Fußreflexzonenmassage und Akupunkturmassa-

ge am Ohr. Susan Eggersglüß ist ausgebildete Osteopathin und Kinderosteopathin. Zusätzlich bietet Annett Babel in den Praxisräumen Yoga-Kurse an. Da oft eine falsche Ernährung Grund für Erkrankungen ist, gibt es in der Praxis viele Informationen zu vollwertiger Ernährung.

■ **Kontakt:** Kieler Straße 42b in Wiemersdorf, Telefon 04192-9060383, info@bewegungsfreiheit-physio.de, <http://bewegungsfreiheit-physio.de>

**Bewegungs-  
Freiheit**

**Praxis für  
Osteopathie & Physiotherapie  
Kinderosteopathie**

- Osteopathie/Kinderosteopathie
- Ernährungstherapie
- Sportphysiotherapie
- Faszien/Manuelle Therapie
- Kinesiotaping
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Fußreflexzonenmassage

**Susan Eggersglüß**

Kieler Straße 42b  
24649 Wiemersdorf  
Tel. 04192-9060383  
Termine nach Vereinbarung  
Es gibt 1000 Krankheiten,  
aber nur eine Gesundheit!

Wiemersdorf - Seit sieben Jahren betreibt Susan Eggersglüß in der Kieler Straße 42b mit drei Mitarbeiterinnen die Praxis für Osteopathie und Physiotherapie „Bewegungsfreiheit“. Schon bald bietet einem viele Freiheiten und Möglichkeiten, den Tag selbst zu gestalten. Man Beruf in seinem Leben“, sagt die Physiotherapeutin und Osteopathin, die sich im Laufe der



Jahre ständig weiterqualifiziert hat und sich besonders auf die Osteopathie bei Kindern konzentriert. Sie legt ihre Arbeit sehr und hat Freude daran, ihren Klienten und großen

Patienten zu helfen. Ein neues Geist von der Firma Lascor, das über Mikrostevens, das Stoffwechselfördernd und insbesondere für die Schmerztherapie, zum Beispiel nach Operationen oder Traumen geeignet ist, ergänzt seit diesem Jahr die Angebotspalette der Praxis, die nach Verdichtung in Form einer Physiotherapiepraxis macht.

Frederik Kruse

## „Gesundheitsrebellin“ Susan Eggersglüß geht neue Wege in der Heilkunst

**WIEMERSDORF.** Susan Eggersglüß geht als Pionierin in der Gesundheitsbranche neue Wege. Mit über 20 Jahren Erfahrung in Osteopathie, Sport-Physiotherapie, manueller Therapie sowie Emotions- und Ursachenforschung verbindet sie moderne Wissenschaft mit intuitiver Heilkunst. Ihr einzigartiger Ansatz soll vor allem Profisportlern helfen, ihre körperlichen Beschwerden zu verstehen, Blockaden zu lösen und nachhaltig ihre Leistungsfähigkeit zu steigern.

### Der Körper als Freund - eine neue Perspektive auf Heilung

Mit ihrer Arbeit will Susan Eggersglüß das klassische Gesundheitsverständnis revolutionieren. Ihr Credo: Der Körper ist kein Feind, der bekämpft werden muss, sondern ein intelligentes System, das Signale sendet. „Beschwerden und Verletzungen sind keine Zufälle, sondern Ausdruck innerer Ungleichgewichte“, so Susan Eggersglüß. „Durch gezielte Arbeit an Emotionen, mentalen Mustern und physischen Spannungen zeige ich meinen Klienten, wie sie ihre Selbstheilungskräfte aktivieren können.“

**Wissenschaft trifft auf innere Weisheit**  
Beeinflusst von den Erkenntnissen von Dr. Joe Dispenza und anderen kombiniert Susan Eggersglüß tiefgehende

Körperarbeit mit mentalen und energetischen Prozessen. „Meine Methode setzt an der Wurzel von Beschwerden an und ermöglicht nachhaltige Veränderungen – weit über den physischen Körper hinaus. Ich lese Spannungsmuster im Gewebe, erkenne emotionale Blockaden und führe meine Klienten durch tiefgreifende transformative innere Prozesse“, erklärt sie.

### Spezialisiert auf Hochleistungssportler

Profisportler und andere Spitzensportler stehen unter enormem Druck. Häufige Verletzungen, Leistungsabfall und mentale Blockaden sind keine Seltenheit. Mit ihrem Programm „Champion Path“ (wöchlich 90 Minuten) und „Champion Code“ (zweiwöchentlich 90 Minuten) begleitet Susan Eggersglüß in Hamburg ihre Klienten auf dem Weg zu mehr Resilienz, Stressresistenz und körperlicher Gesundheit. Ihr Ziel: Ein schmerzfreies, leistungsstarkes Leben – ohne ständige Antibiotika, Medikamente oder Operationen.

### Aktuell arbeitet Susan an einem Buch. Das neue Maßstäbe setzt

Mit ihrem kommenden Buch bringt Susan Eggersglüß ihre revolutionären Erkenntnisse einer breiten Öffentlichkeit näher. Es zeigt, wie tief verwurzelte Glaubenssätze, emotionale Blockaden und innere Haltung die körperli-

che Gesundheit beeinflussen können.

„Das Buch ist keine weitere Anleitung, sondern ein Weckruf. Es geht nicht um neue Tools, sondern um ein neues Bewusstsein für den eigenen Körper“, sagt Susan Eggersglüß.

### Mehr als Behandlung - eine Bewegung für ganzheitliche Gesundheit

Als „Gesundheitsrebellin“ steht Susan Eggersglüß für eine neue Art der Gesundheitsbetrachtung. Ihre Vision ist es, Menschen zu befähigen, ihren Körper als wertvollen Verbündeten wahrzunehmen und selbst die Verantwortung für ihre Gesundheit zu übernehmen. Ihre Arbeit zeigt eindrücklich: Der Schlüssel zu dauerhafter Gesundheit liegt nicht im Kampf gegen den Körper – sondern im Verstehen seiner Sprache.

### Gesundheitstag am 23. März

Am Sonntag, 23. März, lädt Susan Eggersglüß zu einem Gesundheitstag in ihrer Praxis ein – mit spannenden Vorträgen rund um die Gesundheit mit verschiedenen Rednern.

**Bewegungsfreiheit**  
Inh. Susan Eggersglüß  
Kieler Straße 42b  
24649 Wiemersdorf  
Telefon: 04192/90 60 383  
E-Mail: [info@bewegungsfreiheit-physio.de](mailto:info@bewegungsfreiheit-physio.de)

## 3. Gesundheitstag in Wiemersdorf

Gesund und entspannt aufwachen

Am Samstag, den 18. Mai 2023, findet von 11 bis 19 Uhr der mittlerweile 3. Gesundheitstag unter dem Motto „Gesund und entspannt aufwachen“ statt. Eingeladen sind Eltern, Fachkräfte und alle Interessierten, die Kinder in ihrer Entwicklung begleiten und stärken möchten. Diesmal lautet der Gesundheitstagspannende Impuls rund um die gesunde Entwicklung von Kindern – sowohl körperlich als auch emotional. Drei ausgewählte Referentinnen geben wertvolle Einblicke in aktuelle Themen, die Familien und pädagogische Fachkräfte gleichermaßen betreffen:

- Susan Eggersglüß von Bewegungsfreiheit – Physio.de bestrachtet in ihrem Vortrag die Ursachen und Herausforderungen, mit denen Kinder und Familien bei ADHS und Autismus konfrontiert sind. Sie zeigt auf, welche körperlichen und emotionalen Belastungen damit einhergehen – und vor allem, welche pharmakofreien Alternativen zur Unterstützung es gibt. Mit ihrem Ansatz setzt sie auf ganzheitliche Lösungen wie gezielte Bewegung, Nahrungsergänzung und Liebe statt klassischer Medikation.

Wer auf der Suche nach einer natürlichen Unterstützung absäht von Tabletten ist, wird hier wertvolle Impulse finden.

- Silke Robuhn, erfahrene Kunsttherapeutin, nimmt uns mit in die Welt des Tasterins. Ihr Vortrag zeigt eindrücklich auf, was geschieht, wenn dieser wichtige Sinn nicht ausreichend angesprungen ist – und welche Folgen das für die emotionale und soziale Entwicklung von Kindern haben kann.
- Julia Fischer von der Foot Academy.de widmet sich einem besonders sensiblen Thema: Wutanfälle und Konflikte im Alltag mit Kindern. Ihr Vortrag zeigt, wie wir lernen können, die inneren Signale von Kindern besser zu verstehen – und auf bewährte Weise auf herausforderndes Verhalten zu reagieren.

Neben den Fachvorträgen gibt es assoziative Rituale für Übungen, Austausch, Bewegung und kleine Pausen mit gesunden Snacks.

Der Eintritt ist frei – eine Anmeldung ist erwünscht, aber nicht zwingend erforderlich.

**Voranmeldung:**  
Bewegungsfreiheit  
Kieler Straße 42b  
24649 Wiemersdorf

Weitere Informationen unter:  
<https://bewegungsfreiheit-physio.de>,  
<https://foedacademy.de>



www.SusanEggersglue.de  
Kieler Straße 42b  
24649 Wiemersdorf  
Tel. 04192-9060383  
info@bewegungsfreiheit-physio.de

## Gesundheit neu erleben!

**Wiemersdorf (anz)** – Was wäre, wenn Gesundheit mehr wäre als Schmerzfreiheit? Wenn Therapie nicht nur den Körper berührt, sondern auch das Herz? Am Sonntag, 27. April, öffnet die Praxis Bewegungsfreiheit – Osteopathie & Physiotherapie in Wiemersdorf ihre Türen für einen außergewöhnlichen Gesundheitstag. Dort geht es nicht nur um Rücken, Nacken oder Knie –

sondern um dich als Ganzes. In der Praxis Bewegungsfreiheit steht der Mensch im Mittelpunkt. Statt 08/15-Behandlungen erwartet dich ein Ort der echten Hinwendung: mit Zeit, Achtsamkeit und dem Wunsch, die Sprache deines Körpers wirklich zu verstehen. Was uns besonders macht? Wir verbinden medizinisches Fachwissen mit tiefem Gespür – für das, was unter der

Oberfläche liegt: Emotionen, Spannungen, unbewusste Schutzmuster. Das erwartet die Besucher am 27. April:

- Impuls-Vorträge und persönliche Gespräche;
- Mitmach-Angebote rund um Bewegung und Körperwahrnehmung;
- Anthroposophische Kunsttherapie mit Silke Robuhn – ein stiller, kreativer Weg zu innerer Balance.

# Kundenstimmen

5,00 von 5  
★★★★★  
**SEHR GUT**

Sehr höflich, sehr freundlich, und keine Wartezeit. Ich bin sehr zufrieden.

Empfehlung

|            |       |      |
|------------|-------|------|
| Qualität   | ★★★★★ | 5,00 |
| Nutzen     | ★★★★★ | 5,00 |
| Leistungen | ★★★★★ | 5,00 |
| Ausführung | ★★★★★ | 5,00 |
| Beratung   | ★★★★★ | 5,00 |

✓ Kundenservice  
SEHR GUT (5,00)

5,00 von 5  
★★★★★  
**SEHR GUT**

Ber Susann fühlt man sich gut aufgehoben. Ich bin mit den Behandlungen sehr zufrieden und kann sie nur weiter empfehlen.

Empfehlung

|            |       |      |
|------------|-------|------|
| Qualität   | ★★★★★ | 5,00 |
| Nutzen     | ★★★★★ | 5,00 |
| Leistungen | ★★★★★ | 5,00 |
| Ausführung | ★★★★★ | 5,00 |
| Beratung   | ★★★★★ | 5,00 |

✓ Kundenservice  
SEHR GUT (5,00)

5,00 von 5  
★★★★★  
**SEHR GUT**

Zu 100% Weiterempfehlung! Ich war bei ihr mit meinem Baby. Nach jeder Mahlzeit hat er die ganze Milch direkt wieder ausgespuckt. Nichts blieb drin. Also hatte er nach dem Essen direkt wieder Hunger. Nach der ersten Behandlung war eine deutliche Besserung eingetreten. Er spuckt nicht mehr nach jeder Mahlzeit und wenn nicht mehr so viel. Nach der 2. Behandlung war das Thema ganz vorbei. War erst skeptisch aber dachte ein Versuch ist es wert. Es hilft wirklich und würde immer wieder zu ihr gehen.

Empfehlung

|            |       |      |
|------------|-------|------|
| Qualität   | ★★★★★ | 5,00 |
| Nutzen     | ★★★★★ | 5,00 |
| Leistungen | ★★★★★ | 5,00 |
| Ausführung | ★★★★★ | 5,00 |
| Beratung   | ★★★★★ | 5,00 |

✓ Kundenservice  
SEHR GUT (5,00)

5,00 von 5  
★★★★★  
**SEHR GUT**

Ich war nun schon öfter in der Praxis und bin rundum zufrieden. Susann handelt professionell, zuverlässig und freundlich. Man fühlt sich super aufgehoben in Ihrer Praxis. Auch nach oder vor dem Termin ist sie immer ehrlich ansprechbar und hört einem zu.

Empfehlung

|            |       |      |
|------------|-------|------|
| Qualität   | ★★★★★ | 5,00 |
| Nutzen     | ★★★★★ | 5,00 |
| Leistungen | ★★★★★ | 5,00 |
| Ausführung | ★★★★★ | 5,00 |
| Beratung   | ★★★★★ | 5,00 |

✓ Kundenservice  
SEHR GUT (5,00)

5,00 von 5  
★★★★★  
**SEHR GUT**

Langjährige Erfahrung gepaart mit Fachwissen und besonderem Feingefühl macht sie zu meinem besonderem Geheimtipp. Fühle mich immer gut aufgehoben und umsorgt. Empfehle sie gerne weiter.

Empfehlung

|            |       |      |
|------------|-------|------|
| Qualität   | ★★★★★ | 5,00 |
| Nutzen     | ★★★★★ | 5,00 |
| Leistungen | ★★★★★ | 5,00 |
| Ausführung | ★★★★★ | 5,00 |
| Beratung   | ★★★★★ | 5,00 |

✓ Kundenservice  
SEHR GUT (5,00)

5,00 von 5  
★★★★★  
**SEHR GUT**

Absolut empfehlenswert! Susan Eggensgluß hat mich mit einer hohen Menschenkenntnis und sehr guten Intuition über den Körper zu mir selbst gebracht! Ich ging aus der Behandlung befreit und glücklich! Vielen Dank, dass es dich und deine wertvolle Arbeit gibt! 🙌

Empfehlung

Erfahrungsbereich & Bewertung zu:  
**Bewegungsfreiheit**

Details & Optionen

28.04.2025 17:23 | Heidi Herche

Bewertung veröffentlichen

5,00 von 5  
★★★★★  
**SEHR GUT**

Meine Rückenschmerzen war bereits 5 Tage nach der Behandlung verschwunden. Super. Vielen lieben Dank für die Hilfe.

Empfehlung

Erfahrungsbereich & Bewertung zu:  
**Bewegungsfreiheit**

Details & Optionen

24.04.2025 09:30 | Sabine

5,00 von 5  
★★★★★  
**SEHR GUT**

Ich war bei vielen Ärzten die mir helfen wollten mich auch behandeln aber es hat nicht geholfen. Von meinem Umfeld hörte ich von Frau Eggensgluß. Ich schaute also bei ihr vor bei und bekam einen Termin sie behandelte mich ein paarmal und ich fühlte mich viel besser meine Schmerzen sind immer weniger geworden. Sie hat Ängste von mir genommen das hat mich sehr entlastet. Es gibt ein Riesen Lob von mir ich würde sie auf jedenfall weiter empfehlen 🙌

Empfehlung

Erfahrungsbereich & Bewertung zu:  
**Bewegungsfreiheit**

Details & Optionen

28.04.2025 18:01 | Jana

Bewertung veröffentlichen



# Kundenstimmen

5,00 von 5  
★★★★★  
**SEHR GUT**

Empfehlung

Was für eine Reise am Donnerstag! Nicht nur gehört, sondern gefühlt. So viele Aha-Momente, so viele Impulse – zuletzt dankbar. Man kann soviel lernen

|            |            |                                       |
|------------|------------|---------------------------------------|
| Qualität   | ★★★★★ 5,00 | ✓ Kundenservice<br>SEHR GUT (5,00)    |
| Nutzen     | ★★★★★ 5,00 |                                       |
| Leistungen | ★★★★★ 5,00 |                                       |
| Ausführung | ★★★★★ 5,00 | ✓ Preis / Leistung<br>SEHR GUT (5,00) |
| Beratung   | ★★★★★ 5,00 |                                       |

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:  
**Bewegungsfreiheit - Susan Eggersgluß**

5,00 von 5  
★★★★★  
**SEHR GUT**

Empfehlung

Ich war begeistert von der Dynamik und Tiefe des Vortrags. Absolut empfehlenswert!

|            |            |                                       |
|------------|------------|---------------------------------------|
| Qualität   | ★★★★★ 5,00 | ✓ Kundenservice<br>SEHR GUT (5,00)    |
| Nutzen     | ★★★★★ 5,00 |                                       |
| Leistungen | ★★★★★ 5,00 |                                       |
| Ausführung | ★★★★★ 5,00 | ✓ Preis / Leistung<br>SEHR GUT (5,00) |
| Beratung   | ★★★★★ 5,00 |                                       |

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:  
**Bewegungsfreiheit - Susan Eggersgluß**

5,00 von 5  
★★★★★  
**SEHR GUT**

Empfehlung

Die Zusammenarbeit mit Susan war durchweg positiv. Sie arbeitet professionell, denkt mit und findet schnell passende Lösungen. Besonders schätze ich ihre Verlässlichkeit und die angenehme Kommunikation. Jederzeit gerne wieder!

|            |            |                                       |
|------------|------------|---------------------------------------|
| Qualität   | ★★★★★ 5,00 | ✓ Kundenservice<br>SEHR GUT (5,00)    |
| Nutzen     | ★★★★★ 5,00 |                                       |
| Leistungen | ★★★★★ 5,00 |                                       |
| Ausführung | ★★★★★ 5,00 | ✓ Preis / Leistung<br>SEHR GUT (5,00) |
| Beratung   | ★★★★★ 5,00 |                                       |

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:  
**Bewegungsfreiheit - Susan Eggersgluß**

5,00 von 5  
★★★★★  
**SEHR GUT**

Empfehlung

Eine ganz tolle Rednerin mit echtem Fundament. Ich konnte sehr viel in dieser kurzen Zeit lernen. Dein Körper ist mehr als nur Werkzeug – auf den Punkt. Danke liebe Susan.

|            |            |                                       |
|------------|------------|---------------------------------------|
| Qualität   | ★★★★★ 5,00 | ✓ Kundenservice<br>SEHR GUT (5,00)    |
| Nutzen     | ★★★★★ 5,00 |                                       |
| Leistungen | ★★★★★ 5,00 |                                       |
| Ausführung | ★★★★★ 5,00 | ✓ Preis / Leistung<br>SEHR GUT (5,00) |
| Beratung   | ★★★★★ 5,00 |                                       |

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:  
**Bewegungsfreiheit - Susan Eggersgluß**

5,00 von 5  
★★★★★  
**SEHR GUT**

Empfehlung

Susan war am Donnerstag in Wiesbaden auf der Bühne und hat das Publikum begeistert. Ich durfte sie mit erleben und bin sehr dankbar dafür.

|            |            |                                       |
|------------|------------|---------------------------------------|
| Qualität   | ★★★★★ 5,00 | ✓ Kundenservice<br>SEHR GUT (5,00)    |
| Nutzen     | ★★★★★ 5,00 |                                       |
| Leistungen | ★★★★★ 5,00 |                                       |
| Ausführung | ★★★★★ 5,00 | ✓ Preis / Leistung<br>SEHR GUT (5,00) |
| Beratung   | ★★★★★ 5,00 |                                       |

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:  
**Bewegungsfreiheit - Susan Eggersgluß**

5,00 von 5  
★★★★★  
**SEHR GUT**

Empfehlung

Susan ist ein Vollprofi!

|            |            |                                       |
|------------|------------|---------------------------------------|
| Qualität   | ★★★★★ 5,00 | ✓ Kundenservice<br>SEHR GUT (5,00)    |
| Nutzen     | ★★★★★ 5,00 |                                       |
| Leistungen | ★★★★★ 5,00 |                                       |
| Ausführung | ★★★★★ 5,00 | ✓ Preis / Leistung<br>SEHR GUT (5,00) |
| Beratung   | ★★★★★ 5,00 |                                       |

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:  
**Bewegungsfreiheit - Susan Eggersgluß**

5,00 von 5  
★★★★★  
**SEHR GUT**

Empfehlung

Sehr professionell & kompetent!

|            |            |                                       |
|------------|------------|---------------------------------------|
| Qualität   | ★★★★★ 5,00 | ✓ Kundenservice<br>SEHR GUT (5,00)    |
| Nutzen     | ★★★★★ 5,00 |                                       |
| Leistungen | ★★★★★ 5,00 |                                       |
| Ausführung | ★★★★★ 5,00 | ✓ Preis / Leistung<br>SEHR GUT (5,00) |
| Beratung   | ★★★★★ 5,00 |                                       |

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:  
**Bewegungsfreiheit - Susan Eggersgluß**

5,00 von 5  
★★★★★  
**SEHR GUT**

Empfehlung

Es war eine intensive und wunderbare Erfahrung und hat mir sehr gut getan. Vielen Dank für die tolle Arbeit!

|            |            |                                       |
|------------|------------|---------------------------------------|
| Qualität   | ★★★★★ 5,00 | ✓ Kundenservice<br>SEHR GUT (5,00)    |
| Nutzen     | ★★★★★ 5,00 |                                       |
| Leistungen | ★★★★★ 5,00 |                                       |
| Ausführung | ★★★★★ 5,00 | ✓ Preis / Leistung<br>SEHR GUT (5,00) |
| Beratung   | ★★★★★ 5,00 |                                       |

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:  
**Bewegungsfreiheit - Susan Eggersgluß**

# HERMANN SCHERER

HERMANN  
SCHERER

HE  
S

HERMANN  
SCHERER



Beim 7. International Speaker Slam in Wiesbaden sorgte Susan Eggersglüß, Speakerin, Autorin und Expertin für Gesundheit und Lebensfreude für Gänsehautmomente. Vor einem internationalen Publikum aus 16 Ländern und 4 Kontinenten stand sie mit einer klaren Botschaft auf der Bühne: „Der Körper ist ein Spiegel der Seele.“

In nur vier Minuten berührte sie mit ihrer außergewöhnlichen Mischung aus Fachwissen, Empathie und Klartext. Ihr Vortrag rüttelte auf, forderte zum Umdenken auf und brachte auf den Punkt, was sie seit Jahren in ihrer Arbeit mit Profisportlern und Unternehmern lebt:

Gesundheit ist kein Zufall, sondern eine Entscheidung und beginnt im Inneren.

„Ich sehe jeden Tag in meiner Praxis, wie viele Beschwerden keine rein körperlichen Ursachen haben, sondern emotionale. Der Körper spricht, wenn wir endlich wieder lernen, ihm zuzuhören.“, so Eggersglüß auf der Bühne.

Für ihren Auftritt wurde sie mit einem Speaker Award ausgezeichnet. Mit ihrem Beitrag zählte sie zu den Höhepunkten der Veranstaltung, bei der über 120 Teilnehmerinnen und Teilnehmer antraten, um ihre Visionen, Ideen und Geschichten mit der Welt zu teilen.

„Dieser Preis ist nicht nur eine Auszeichnung für meine Rede, sondern für eine Haltung. Eine Haltung, die den Menschen wieder in Verbindung mit sich selbst bringt.“, sagt sie nach der Verleihung.

Bereits Anfang des Jahres hatte Susan Eggersglüß ihr Wirkungsfeld über ihre langjährige Praxis in Schleswig-Holstein hinaus ausgeweitet – mit neuen Angeboten in Hamburg und deutschlandweiten Onlineprogrammen für Gesundheitsbewusstsein, emotionale Heilung und innere Stärke.

Mit ihrem Auftritt hat Eggersglüß nicht nur inspiriert, sondern auch ein klares Zeichen gesetzt: Für mehr Bewusstsein. Für mehr Ehrlichkeit. Und für ein neues Verständnis von Gesundheit – jenseits von Symptombekämpfung.

## Ein weiterer Meilenstein:

die Gründung der ersten regenerativen  
Genossenschaft in Schleswig-Holstein – ein  
Modell für eine gesunde, nachhaltige Zukunft.

[www.mitananda-kooperative.de](http://www.mitananda-kooperative.de)



# Unsere Vision

Wir werden getragen von dem Wunsch nach einem Leben nährend für Körper, Geist und Seele. Menschen die gemeinsame Wege gehen und ihre schöpferische Kraft entfalten wollen, die brennen für einen wahrhaftigen, freien, liebevollen, achtsamen Umgang mit uns selbst, mit unseren Mitmenschen, unseren Kindern und Mutter Erde.

Ananda steht für Glückseligkeit, für Freude und Freudefähigkeit, die keine äußeren Bedingungen braucht, sondern einfach ist. Ananda ist erlebbar als Weite und Friede, der in jedem von uns entstehen kann.

Die MitAnanda Kooperative steht für eine wiederaufbauende, nachhaltige und lebensdienliche Entwicklung der Region südliches Schleswig Holstein und für individuelle Potentialentfaltung der mitwirkenden Menschen.

## Regeneration von Mensch, Natur und Wirtschaft

Uns liegt die nachhaltige Entwicklung unserer Region in Schleswig-Holstein sehr am Herzen. Die regenerative Genossenschaft setzt genau hier an.

Sie wirkt wiederaufbauend für die Region und ermöglicht es den Menschen, sich in ihren individuellen Potentialen einzubringen. Gemeinsam wollen wir in verschiedensten Bereichen unseren Beitrag zum Aufbau einer lebensdienlichen Gesellschaftsform leisten.

